

## **Режим питания детей в ДОУ**

Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста, приложение №10 т.4 к СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8 - 10 часов	11 - 12 часов	24 часа
8:30 – 9:00	завтрак	завтрак	завтрак
10:30 – 11:00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12:00 – 13:00	обед	обед	обед
15:30	полдник	полдник	полдник
18:30	-	ужин	ужин
21:00	-	-	второй ужин