

УТВЕРЖДЕНО:

Педагогическим советом №1 от 24.08.2022

Приказ № 40 от 01.09.2022.

Заведующий МАДОУ №3

С.М.Кравец

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)
(с 1 июня – 31 августа)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00- 8.35	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55	8.30- 8.50	8.35- 9.00	8.40- 9.00
Прогулка , непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	8.55 – 11.40	8.50 – 12.00	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки , водные процедуры	11.40–12.00	12.00–12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.20	12.20–12.40	12.20– 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия Дневной сон	12.20–15.20	12.40–15.30	12.40 – 15.30	12.50- 15.30
Постепенный подъем , гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.20-15.30	15.30–15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельные игры , совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00	15.50- 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00–16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка , игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, уход домой, взаимодействие с семьёй	16.20–17.30	16.30–17.30	16.20 – 17.30	16.40 – 17.30